

12 bonnes raisons pour consommer des aliments biologiques

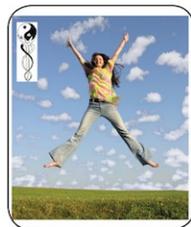
Bon appétit !



Valeur nutritive : cultivés sur des sols équilibrés avec des engrais naturels, les aliments biologiques sont de meilleure qualité quant à leur teneur en vitamines, minéraux, hydrates de carbone et protéines, capables d'apporter la satiété grâce à l'équilibre de leurs composants.



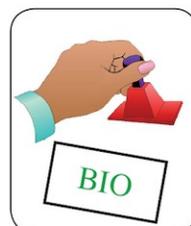
Saveur alimentaire : sur des sols régénérés et fertilisés organiquement, les plantes croissent en santé et développent de façon optimale leur véritable arôme, couleur et saveur, qui permettent de retrouver le goût véritable des aliments originels non dénaturés.



Garantie de santé : de nombreux pesticides interdits dans certains pays en raison de leur toxicité continuent d'être utilisés, parfois en vente illégale et circuit de contrebande. Les études toxicologiques reconnaissent les relations qui existent entre les pesticides et les pathologies comme le cancer, les allergies, l'asthme...



Eau pure : La pratique d'une agriculture écologique n'utilisant pas de produits dangereux ni de grandes quantités d'azote qui contaminent les nappes phréatiques d'eau potable est une garantie de toujours avoir de l'eau pure dans le futur.



Certification : les producteurs agrobiologiques respectent un cahier de normes strict, contrôlé par des organismes de certification, selon des règles internationales reconnues aujourd'hui par les services gouvernementaux de nombreux pays.



Sol fertile : le sol est le fondement de la chaîne alimentaire et la principale préoccupation de l'agriculture biologique. Toute pratique pédologique doit viser à conserver la fertilité du sol et même l'améliorer en augmentant en particulier la teneur en humus des terres cultivables.



Biodiversité : la réduction de la diversité biologique est un des principaux problèmes environnementaux d'aujourd'hui. L'agriculture biologique perpétue la diversité des semences et des variétés locales, refuse les OGM mettant en péril de nombreuses variétés de grande valeur nutritive et culturelle.



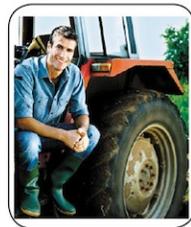
Harmonie : l'agriculture biologique respecte l'équilibre de la nature et offre un écosystème sain. L'équilibre agroforestier, la rotation des cultures... permettent de préserver un espace rural satisfaisant pour les générations à venir.



Communautés rurales : l'agriculture biologique permet de revitaliser la population rurale et s'emploie à redonner aux producteurs agricoles une dignité et une considération que doit lui apporter l'ensemble de la population pour son rôle de gardien du paysage et de protecteur de l'environnement agricole.



Éducation : L'agriculture biologique est une grande "école pratique d'éducation à l'environnement". Pour les jeunes qui seront demain les "décideurs" de la société, elle offre un exemple de développement durable très prometteur en milieu rural.



Emploi : Grâce à des structures de ferme à dimension humaine, la mise en oeuvre de techniques écologiques et la gestion convenable des ressources locales, les agrobiologistes offrent une opportunité de créer des emplois permanents épanouissants.



Avenir : les producteurs agricoles biologiques sont des innovateurs audacieux qui mettent en oeuvre les combinaisons des pratiques traditionnelles et les pratiques les plus modernes, développant ainsi les techniques qui permettent d'éviter les usages d'intrants polluants de l'environnement agricole.